

第8回兄弟姉妹全国交流会

東京兄弟姉妹の会設立50周年記念

第8回大会テーマ

私たち きょうだいは
これから どうすればよいのか

参加資格：精神疾患を抱える人の（義理も含む）きょうだい

11月23日

13:00～日

11月24日

9:00～月
12:00

会場 及び 宿泊場所

戸山サンライズ

（全国障害者総合福祉センター）
東京都新宿区戸山1丁目22-1

最寄り駅：

東西線 早稲田駅 徒歩10分
大江戸線 若松河田駅 徒歩10分

講師

藤野知明 映画監督

映画「どうすればよかったか？」統合失調症のきょうだいをもつ家族の23年間の撮影



講師

森川すいめい 精神科医

精神科医、鍼灸師、オープンダイアログトレーナー。



提供写真 ©百代

主なプログラム

1日目

講演 藤野知明 映画監督
『きょうだいの立場として思うこと』

分科会 懇親会 夜なべ談義

詳細は大会概要をご確認ください

2日目

講演 森川すいめい 精神科医
『オープンダイアログについて』

参加申込：2025年9月1日開始 定員150名

申込締切：2025年10月31日 定員になり次第 締切

主催：東京兄弟姉妹の会

第8回兄弟姉妹全国交流会概要

東京兄弟姉妹の会設立50周年記念 第8回兄弟姉妹全国交流会 in 東京

開催テーマ ～私たち きょうだいはこれからどうすればよいのか～

1. 主催 東京兄弟姉妹の会

2. 日時 2025年11月23日(祝日・日曜) 13:00 開始
11月24日(振替休日・月曜)12:00 まで 1泊2日

3. 場所 戸山サンライズ(全国障害者総合福祉センター)
東京都新宿区戸山1-22-1 TEL 03-3204-3611
公式HP <http://www.normanet.ne.jp/~ww100006/>



4. 参加資格 精神疾患を抱える人の(義理も含む)きょうだい
事前申し込み制 定員150名
参加申し込み 9月1日開始～10月31日締切

5. プログラム

1日目 23日(日)	2日目 24日(月:振替休日)
12時 受付開始 13時 開会	7時～9時 宿泊者朝食
13時15分 藤野知明 映画監督 講演 「きょうだいの立場として思うこと」 15時 分科会 17時15分まで 17時15分 チェックイン 懇親会準備 18時 懇親会スタート 全国各地のきょうだい会紹介等 20時 入浴 休憩 21時～23時 夜なべ談義 in 和室2室	9時 全体会スタート 10時～11時30分 森川すいめい精神科医 講演 「オープンダイアログとは」 11時30分 50周年に寄せて 閉会あいさつ



6. 参加費

- | | | | |
|------------|--------------|----------|---------|
| ① 宿泊参加 | 全日程参加 | 宿泊費朝食を含む | 18,000円 |
| ② 日帰り参加(A) | 各プログラムと懇親会参加 | | 10,000円 |
| ③ 日帰り参加(B) | 日中プログラムのみ参加 | | 3,000円 |

7. 支払方法 ゆうちょ銀行 振込 振込手数料はご負担ください

口座名義: 精神疾患のきょうだいを支援する兄弟姉妹全国交流会

- ① ゆうちょ銀行からお振込みの場合
記号:10000 番号:64499311
- ② その他の銀行からお振込みの場合
店名:〇〇八(ゼロゼロハチ) 店番:008 預金種目:普通
口座番号:6449931

8. 連絡先 tokyokyoudaisimai@yahoo.co.jp 事務局携帯:渡辺 090-6111-7746

第8回兄弟姉妹全国交流会概要 注意事項

キャンセル費用について：以下の表のとおり
返金は、振込手数料を差し引いた金額でのご返金となります。

参加形態	参加費	11月12日 まで	11月13日～ 22日	当日
①宿泊参加 全日程	18,000	無料	50%	100%
②日帰り参加（A）懇親会含む	10,000	無料	50%	100%
③日帰り参加（B）	3,000	無料	50%	100%

参加者の皆さまが安心してご参加いただけるよう、運営チーム一同、準備を進めております。限られた人数と時間での対応となるため、以下の点につきましては事務局にお任せいただけますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。



○お部屋割り（ご事情がある場合は事務局までご連絡ください。）

○朝食 和定食のみ

○宿泊のお部屋には、お風呂が付いているお部屋と付いていないお部屋があります。

○大浴場（～23:00まで／朝は利用不可）

■アメニティグッズについて

お部屋には、歯ブラシ、石鹸、コップ、フェイスタオル、浴衣、ドライヤー（フロントで無料貸出）

リンスインシャンプー（お風呂付きのお部屋および大浴場に設置）

※バスタオルは通常有料ですが、参加費に含まれているため各部屋に備え付けてあります。



参加費の送金方法 ゆうちょ銀行にご本人名義の口座がある方

A T Mより通帳またはカード 暗証番号の入力が必要です

【操作方法】 ご送金（選択）→ゆうちょ口座へのご送金（選択）

→記号番号（選択）→記号(10000)と番号（64499311）を入力

→送金金額を入力

→確認画面：以下の受取人名を確認する

「セイシンシッカンノキョウダイヲシエンスルキョウダイ」

ご不明な点やご心配なことがございましたら、事務局までお問い合わせください。



郵送先：〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 東京ボランティア・市民活動センターメールボックスNo.73 東京兄弟姉妹の会 宛

連絡先 tokyokyoudaisimai@yahoo.co.jp

事務局携帯：渡辺 090-6111-7746

第 8 回 兄 弟 姉 妹 全 国 交 流 会 申 込 書

東京兄弟姉妹の会ホームページ「全国交流会申し込み」からの申込をお願いします。
可能なかぎりオンラインでの手続きにご協力ください。

記入日： 年 月 日

※ご記入いただいた情報は、全国交流会の運営のみに使用いたします。

ふりがな
氏 名

性 別 男 女
年 齢 歳



メー ル ア ド レ ス

〒 ー
現 住 所

電 話 携 帯 推 奨

ー ー

所属の会があればご記入ください

参加資格 精神疾患を抱える人の（義理も含む）きょうだい
当事者は 私の です。

連 絡 事 項

参加したい分科会テーマ

第一希望（ ） 第二希望（ ）

- ① 親なき後と支援体制・・・後見制度について
- ② きょうだいの自立と人生設計・・・結婚や将来について
- ③ 医療との向き合い方・・・医療との繋がり、主治医との関係等
- ④ きょうだいとの距離感・・・悩めるきょうだい、どう向き合うか
- ⑤ 長期入院・施設との距離感・・・長期入院や施設での生活について
- ⑥ 隠さない生き方・伝える力・・・周囲への伝え方
- ⑦ よりそい・聴きあう分科会・・・明確なテーマは無し



希望の参加番号を○で囲んでください

- ① 宿泊参加 全日程参加 宿泊費朝食費を含 18,000円
- ② 日帰り参加（A）各プログラムと懇親会参加 10,000円
- ③ 日帰り参加（B）日中プログラムのみ参加する 3,000円
- ③の方の参加(あくまで予定) 1日目 ・ 2日目 ・ 両日

戸山サンライズ 交通案内



■電車でお越しの場合

○東京駅から（所要時間は25分程度です）

JR東京駅 → 徒歩5分程度 → 東西線大手町駅 → 東西線早稲田駅
→ 徒歩10分程度 → 戸山サンライズ
（高田馬場寄りの出口をご利用ください）

○上野駅から（所要時間は35分程度です）

JR上野駅 → 高田馬場駅（東西線乗り換え） → 東西線早稲田駅
→ 徒歩10分程度 → 戸山サンライズ（高田馬場寄りの出口をご利用ください）

○新宿から（所要時間は15分程度です）

大江戸線新宿西口駅 → 大江戸線若松河田駅 → 徒歩10分程度
→ 戸山サンライズ（河田口の出口をご利用ください）

■バスでお越しの場合

○新宿西口から（所要時間は25分程度です）

【注意】現在新宿駅は大工事につき地上へ上がるルートは都度確認が必要です。

新宿西口（小田急ハルク前）36番乗り場をご利用ください。運賃は230円です。

「宿74」系統 大久保通り・国立国際医療センター経由に乗り、
「戸山町」バス停下車 → 徒歩5分

○新大久保から（所要時間は20分程度です）

JR新大久保駅 1番乗り場をご利用ください。運賃は230円です。

「橋63」系統 国立国際医療センター前・市ヶ谷駅前経由に乗り、
「戸山町」バス停下車 → 徒歩5分





■各駅・バス停からの歩きかた

○東西線早稲田駅から（所要時間は10分程度です）

※改札が2つありますのでご注意ください。

高田馬場方面からお越しの場合は、3bの出口に向かって階段を上ってください。3bの出口を出ると、左側に交差点があります。その交差点を右に渡り、高田馬場方面に向かいます。

100メートルほど進むと馬場下町交差点があります。横断歩道を渡らずに左に曲がり、早稲田大学文学部の敷地に沿って進みます。

220メートルほど進むとT字路になります。左折して早稲田大学の敷地と戸山公園の間の坂道を登ります。200メートルほど進み、最初の信号を左に曲がり、さらに200メートルほどで戸山サンライズに到着します。

なお、直前に新宿区立障害者福祉センターがありますので、お間違えのないようご注意ください。

東京方面からお越しの場合は、2の出口に向かって階段を上ってください。

2の出口を左に曲がり、100メートルほど進むと馬場下町交差点があります。

以降は高田馬場方面からお越しの方の説明と同様です。

○大江戸線若松河田駅から（所要時間は10分程度です）

※改札は1つです。

改札を出て右に進むと河田口となります。

その際、左側の壁に沿って歩くとエレベーターがありますので便利です。

右側には階段とエスカレーターがあります。

河田口の前が交差点ですので、そのまま220メートルほど直進してください。

道の右側には点字ブロックがあります。

その先を右斜め方向に進み、国立国際医療センター交差点を直進してください。

坂道（下り）を220メートルほど進むと戸山サンライズに到着します。

なお、坂道の右側には歩道がありませんので、国立国際医療センター交差点で道の右側に渡っておくと安全です。

○「戸山町」バス停から（所要時間は5分程度です）

バスを降りて左側に進んでください。

国立国際医療センター交差点を渡り、左に進んでください。

坂道（下り）を220メートルほど進むと戸山サンライズに到着します。

なお、坂道の右側には歩道がありませんので、国立国際医療センター交差点で道の右側に渡っておくと安全です。

○タクシー 地図アプリ 住所入力

〒162-0052 東京都新宿区戸山1丁目22-1

