

第7回兄弟姉妹全国交流会開催概要

1. 名称:東京兄弟姉妹の会設立40周年記念 第7回兄弟姉妹全国交流会 in 東京
テーマ ～わたしたちの歩み、誰にも語る事の出来ない心を開いて～
2. 開催日時:2015年9月22日(火)13:00～23日(水)12:00 1泊2日
3. 開催(宿泊)場所:戸山サンライズ(全国障害者総合福祉センター)
東京都新宿区戸山1-22-1 TEL 03-3204-3611
東西線早稲田駅から徒歩10分(詳細は3,4頁参照) ホームページ<http://www.normanet.ne.jp/~ww100006/>

4. 参加資格:原則としてきょうだい(義理も含む)に精神の病を持つ方。



5. プログラム

9月22日(火)

- 12:00 受付開始
- 13:00～13:15 開会
- 13:15～14:45 ゲスト講演「統合失調症治療の最前線ときょうだい支援」
糸川昌成氏
東京都医学総合研究所 病院等連携研究センター長
- 14:45～17:00 分科会
- 17:00～17:15 休憩、まとめ
- 17:15～18:00 分科会報告
- 18:00～18:30 各部屋に荷物を入れ休憩
- 18:30～20:30 懇親会
- 20:30～23:00 入浴
- 21:00～(24:00頃) 三々五々集まり夜なべ談義(和室2部屋を使用)

9月23日(水)

- 7:00～9:00 朝食
- 9:00～10:00 全体会
- 10:00～11:20 松本ハウス トークショー「統合失調症がやってきた」
- 11:20～12:00 閉会

6. 参加費: ①宿泊される場合 15,000円(全日程1泊2日朝食・懇親会込み)
②宿泊しない場合 9,500円(宿泊なしの2日間、懇親会込み)
③懇親会と宿泊なしの日中参加 3,000円(1日または2日間の日中のみ)

7. 支払方法 ゆうちょ銀行へ送金(振込み)ください

口座名義:精神疾患のきょうだいを支援する兄弟姉妹全国交流会

①ゆうちょ銀行からお振込みの場合

記号:10000 番号:64499311

②その他の銀行からお振込みの場合

店名:〇〇人(ゼロゼロハチ) 店番:008

預金種目:普通

口座番号:6449931

参加費は参加者ご本人のお名前でご送金(振込)下さい。

手数料は自己負担願います。ゆうちょ銀行ATMから送金の場合は手数料は発生しません。

8. 主催 東京兄弟姉妹の会

9. 連絡先(メール) tokyokyoukaisimai@yahoo.co.jp
(事務局 携帯)090-6111-7746 渡辺



☆ キャンセル料について9月12日までに懇親会人数を確定します。

参加形態	参加費	9月11日まで	9月12日～21日	当日
①宿泊される場合	15,000	無料	50%	100%
②宿泊しない場合	9,500	無料	50%	100%
③懇親会と宿泊なしの日中参加	3,000	無料	無料	無料

なお、キャンセル発生の際の返金は交流会後とさせていただきます手数料はご負担をお願いします。

☆ 宿泊人数定員ですが、現状約70名程度まで可能です。

もし、それ以上増える場合は、東京関係の参加者の参加方法を調整したり、場合によっては近くのホテルをさがす関係で、お早目の申し込みをお願いいたします。

☆ 部屋割に関して、何かご希望があれば申し込み用紙のその他連絡事項に記載ください。

お風呂は大浴場(23:00までの時間制限あり、朝の入浴はできません)があります。
お部屋にお風呂がある部屋とない部屋がございますので、ご了解ください。

☆ アメニティグッズは以下の通りです。

歯ブラシ、石鹸、コップ、フェイスタオル、浴衣、ドライヤー(フロントで無料貸し出し)
リンスインシャンプー(お風呂付の各室・大浴場に備え付け)
なお、バスタオルは有料ですが、参加費に含め備え付けとなります。

☆ 朝食は800円のバイキング形式で宿泊費に含みます。

☆ 館内部屋のインターネット接続に関しては以下でご確認ください。

<http://www.normanet.ne.jp/~ww100006/internet.pdf>

☆ 周辺観光情報

新大久保コリアンタウン

JR山手線新大久保駅(改札は1つ)を右手にして大久保通りをまっすぐ30分歩くと戸山サンライズです。
コリアンタウンは戸山サンライズへの道中の大久保通り両側に広がっています。

☆ 参加費の送金方法(ゆうちょ銀行の場合)

ゆうちょ銀行にご本人名義の口座がある方

ATMより通帳またはカードでご送金ください。暗証番号の入力が必要になります。

ゆうちょ銀行間のATMによる送金では手数料がかかりません。

【操作方法】

ご送金(選択)→ゆうちょ口座へのご送金(選択)→記号番号(選択)

→記号(10000)と番号(64499311)を入力 →送金金額を入力

→確認画面の受取人名に「セイシンシッカンノキョウダイヲシエンズルキョウダイ」

が出ることを確認ください。



☆ 戸山サンライズまでの交通案内 ☆



駐車場は狭いので歩行困難な方が優先となります。ご注意ください。

■電車でお越しの場合

○東京駅から(所要時間は25分程度です)

JR東京駅 → 徒歩5分程度 → 東西線大手町駅 → 東西線早稲田駅 → 徒歩10分程度 → 戸山サンライズ
(高田馬場寄りの出口をご利用ください)

○上野駅から(所要時間は35分程度です)

JR上野駅 → 高田馬場駅(東西線乗り換え) → 東西線早稲田駅 → 徒歩10分程度 → 戸山サンライズ
(高田馬場寄りの出口をご利用ください)

○新宿から(所要時間は15分程度です)

大江戸線新宿西口駅 → 大江戸線若松河田駅 → 徒歩10分程度 → 戸山サンライズ
(河田口の出口をご利用ください)

■バスでお越しの場合

○新宿西口から(所要時間は25分程度です)

新宿西口(小田急ハルク前) 36番乗り場をご利用ください。運賃は200円です。
「宿74」系統 大久保通り・国立国際医療センター経由に乗り、「戸山町」バス停下車 → 徒歩5分

○新大久保から(所要時間は20分程度です)

JR新大久保駅 1番乗り場をご利用ください。運賃は200円です。
「橋63」系統 国立国際医療センター前・市ヶ谷駅前経由に乗り、「戸山町」バス停下車 → 徒歩5分

■各駅・バス停からの歩きかた

○東西線早稲田駅から(所要時間は10分程度です)

※改札が2つありますのでご注意ください。

高田馬場方面からお越しの場合は、3bの出口に向かって階段を上がってください。
3bの出口を出ると、左側に交差点があります。その交差点を右に渡り、高田馬場方面に向かいます。
100メートルほど進むと馬場下町交差点があります。横断歩道を渡らずに左に曲がり、早稲田大学文学部の敷地に沿って進みます。
220メートルほど進むとT字路になります。左折して早稲田大学の敷地と戸山公園の間の坂道を登ります。
200メートルほど進み、最初の信号を左に曲がり、さらに200メートルほどで戸山サンライズに到着します。
なお、直前に新宿区立障害者福祉センターがありますので、お間違えのないようご注意ください。

東京方面からお越しの場合は、2の出口に向かって階段を上がってください。
2の出口を左に曲がり、100メートルほど進むと馬場下町交差点があります。
以降は高田馬場方面からお越しの方の説明と同様です。

○大江戸線若松河田駅から(所要時間は10分程度です)

※改札は1つです。

改札を出て右に進むと河田口となります。

その際、左側の壁に沿って歩くとエレベーターがありますので便利です。

右側には階段とエスカレーターがあります。

河田口の前が交差点ですので、そのまま220メートルほど直進してください。

道の右側には点字ブロックがあります。

その先を右斜め方向に進み、国立国際医療センター交差点を直進してください。

坂道(下り)を220メートルほど進むと戸山サンライズに到着します。

なお、坂道の右側には歩道がありませんので、国立国際医療センター交差点で道の右側に渡っておくと安全です。

○「戸山町」バス停から(所要時間は5分程度です)

バスを降りて左側に進んでください。

国立国際医療センター交差点を渡り、左に進んでください。

坂道(下り)を220メートルほど進むと戸山サンライズに到着します。

なお、坂道の右側には歩道がありませんので、国立国際医療センター交差点で道の右側に渡っておくと安全です。